



Vilkår for deltagelse i træningen hos THOR self-protection Copenhagen

1.00 Ansvar

1.01 Al træning og aktiviteter i sker på eget ansvar og ved egen forsikringsdækning. Som deltager er man selv ansvarlig for at være i en helbredstilstand, dette både fysisk og psykisk, der tillader deltagelse i aktiviteterne/træningen.

1.02 Fysisk

Træningen vil indeholde tæt/hård kontakt og hovedmanipulering.

Som deltager må man ikke have haft tidligere traumer/skader på nakke, ryg og hovedregionen, som kan blive reaktiveret af træningen.

1.03 Psykisk

En stor del af træningen er med scenarier, hvor de forskellige "roller" udføres af deltagerne. Der vil blive råbt, brugt rådt sprog og aggression. Dette er en væsentlig del af de-sensibiliseringen.

Mentalt skal man være indstillet herpå, hertil må man ikke have psykiske udfordringer som vil konflikte med en sådan eksponering.

2.00 Beskyttelsesudstyr

2.01 Efter introtræning skal følgende medbringes og benyttes til hver træning: skridtbeskytter og tandbeskytter. Det anbefales at deltager også medbringer MMA-handsker.

3.00 Ren straffeattest

3.01 Der bekræftes herunder med underskrift at deltager har en ren straffeattest ift. forhold vedr. vold.

4.00 Samtykkeerklæring vedr. brug af video samt opbevaring af navn og email.

Træningen vil blive filmet. Dette for at deltagerne kan reflektere på træningen efterfølgende. Disse klip ligges på en lukket Facebook gruppe kun for deltagere.

Ligeledes vil der efter hver træning blive udarbejdet små filmklip som anvendes i markedsførings-regi på Facebook, Instagram, hjemmeside THOR self-protection og YouTube. Stilbilleder/holdbilleder vil ligeledes blive taget ved træningssammenhænge.

Bemærk at foto og videomateriale hvor deltagere optræder, ikke slettes ved ophør.

Kan man af personlige- eller arbejdsmæssige årsager ikke acceptere at blive filmet skal det meddeles ved tilmeldingen.

Navn og email på deltager opbevares mens man er aktiv. Formålet med opbevaringen er, at kunne kommunikere med medlemmerne omkring træningstider, arrangementer og øvrige relevant information omkring klubbens aktiviteter.

Ved ophør i studiegruppen slettes deltagernavn og email efter 30 dage. Medmindre deltageren er i restance. I så fald slettes personoplysningerne 30 dage efter restancen betales.

Ved underskrift accepterer deltager ovenstående vilkår, samt giver sit sammentykke til brug af video og billeder.

Deltagers navn: _____

Underskrift: _____ dato: _____

Deltagers email: _____

SIDE 1 of 1
DATO 12.07.2022

THOR self-protection Copenhagen
SÆBYHOLMSVEJ 5
2500 VALBY

TEL +45 2789 9999
NIELS@SELFPROTECTION.DK